

## 外国人のための相談窓口 =北陸・甲信越地方=

都道府県名	窓口名称	所在地	開設日時	対応言語	その他	リンク
富山	富山県外人ワストップ相談センター	富山市牛島新町5-5 1777ビル4階 076-441-8330	月～金 9:00～17:00	英語、中国語、ポルトガル語など <b>ベトナム語(火・木)</b>	・電話での相談もできます	<a href="http://www.tic-toyama.or.jp/vietnam/">http://www.tic-toyama.or.jp/vietnam/</a>
	富山市外人ワストップ相談窓口	富山市新富町1-2-3 CICビル3階 076-443-2040	10:00～21:00 (CICビル休館日を除く)	英語、中国語、フランス語など <b>その他</b>	・電話・メールでの相談もできます	<a href="https://www.city.toyama.toyama.jp/kikakukan/ribu/kokusai/kyorvseuta/kokusai/kyorvseuta.html">https://www.city.toyama.toyama.jp/kikakukan/ribu/kokusai/kyorvseuta/kokusai/kyorvseuta.html</a>
	高岡市外国人のための相談コーナー	高岡市広小路7-50 市役所1階ロビー	月～金 13:00～17:15	英語、中国語など <b>その他</b>	・来所でのみ相談ができます	<a href="https://www.city.takaoka.toyama.jp/kurashi/ga/koku/index.html">https://www.city.takaoka.toyama.jp/kurashi/ga/koku/index.html</a>
都道府県名	窓口名称	所在地	開設日時	対応言語	その他	リンク
石川	石川県国際交流協会	金沢市本町1-5-3 177-3階 076-222-5950	月～金 8:30～17:15	英語、中国語など <b>その他</b>	・英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、ロシア語はネイティブスピーカーが対応 上記以外の言語は翻訳機で対応	<a href="https://www.ifie.or.jp/index.php">https://www.ifie.or.jp/index.php</a>
	小松市外国人サポートデスク	小松市小島町91 市役所1階市民サービス課 0761-24-8231	月～金 8:30～17:00 12:00～13:00を除く	ポルトガル語、英語など <b>ベトナム語(TV電話通訳サービス)</b>	・行政手続きについての相談窓口です ・電話での相談もできます ・相談予約(ポルトガル語、英語、日本語)は観光文化課(0761-24-8076)へ	<a href="https://www.city.komatsu.jp/soshiki/hatsura/sukuyoudou/gaikokujumjumshien/gaikokujumjumshien/8767.html">https://www.city.komatsu.jp/soshiki/hatsura/sukuyoudou/gaikokujumjumshien/gaikokujumjumshien/8767.html</a>
	小松市国際交流協会	小松市小寺町乙80-1 こまつまちづくり交流センター内 0761-21-2226	月～金・日 9:00～14:00	ポルトガル語 <b>その他</b>	・生活全般について相談できます ・電話での相談もできます	<a href="https://39kia.jimdofree.com/">https://39kia.jimdofree.com/</a>
	能美市役所市民窓口課	能美市来丸町1110 0761-58-2213	月～金 8:30～17:15	<b>多言語</b>		<a href="http://www.city.nomi.tokaiwa.jp/">http://www.city.nomi.tokaiwa.jp/</a>
	能美市国際交流協会	能美市寺井町347 0761-57-3751	火～日 9:15～18:00	英語、ロシア語など <b>その他</b>		<a href="https://sites.google.com/view/nieia/">https://sites.google.com/view/nieia/</a>
	内灘町役場 住民課	河北郡内灘町字大字1-2-1 076-286-8701	月～金 8:30～17:15	<b>多言語</b>	・来庁の場合の電話予約は不要	<a href="http://www.town.uchinada.lg.jp/webapps/www/index.asp">http://www.town.uchinada.lg.jp/webapps/www/index.asp</a>
都道府県名	窓口名称	所在地	開設日時	対応言語	その他	リンク
福井	【県】ふくい外国人相談センター	福井市宝永3-1-1 福井県国際交流協会情報・相談コーナー 0776-88-0062	水、金～日、第2月 9:00～18:00 火、木 9:00～20:00	英語、中国語、ポルトガル語など <b>ベトナム語(土・日)</b>	・入管関連の無料行政書士相談会(毎月第1土曜 13:00～16:00、祝日のときは第2土曜) ・無料法律相談会(毎月第3土曜 13:00～16:00) ・出張無料法律相談会(毎月1日曜日 13:00～16:00) ※いずれも要予約	<a href="https://www.f-i-a.or.jp/en/plaza/">https://www.f-i-a.or.jp/en/plaza/</a>
	【県】ふくい外国人相談城南センター	敦賀市神楽町2-2-4 777M2階 福井県国際交流協会城南センター 0770-21-3455	火～土 9:30～18:00 (木 9:30～20:00) 第1・3日 12:00～18:00	英語、中国語など <b>ベトナム語(TV電話通訳など使用)</b>	・入管関連の無料行政書士相談会(随時) ・無料法律相談会(随時、ベトナム語はビデオ電話通訳) ※いずれも要約	<a href="https://www.f-i-a.or.jp/en/reinan/">https://www.f-i-a.or.jp/en/reinan/</a>
	越前市多文化共生総合相談ワストップセンター	越前市府中1-13-7 市役所1階 0778-22-3996	月～金 8:30～17:15 月・木 9:00～16:45(ベトナム語)	ポルトガル語、中国語など <b>ベトナム語</b>	・事前の電話予約をお勧めします ・電話・メールでの相談もできます	<a href="http://www.city.echizen.lg.jp/office/050/13001/0/gaikokujin/onestopcenter.html">http://www.city.echizen.lg.jp/office/050/13001/0/gaikokujin/onestopcenter.html</a>
都道府県名	窓口名称	所在地	開設日時	対応言語	その他	リンク
山梨	やまなし外国人相談センター	甲府市飯田2-2-3 山梨県国際交流センター2階 055-222-3390	火～土 9:00～16:00	英語、中国語など <b>ベトナム語</b>	・外国人スタッフ常駐 ・タブレット(翻訳機)や電話通訳も利用	<a href="http://yia.or.jp/wordpress/?page_id=101">http://yia.or.jp/wordpress/?page_id=101</a>
	甲府市外国人相談	甲府市丸の内1-18-1 本庁舎2階 市役所市民課指導窓口 055-237-5359	月～金 9:00～16:00	英語、中国語など <b>その他</b>	・電話での相談もできます ・メールでの相談は不可	<a href="https://www.city.kofu.yamanashi.jp/shimin/tabunka/soudan.html">https://www.city.kofu.yamanashi.jp/shimin/tabunka/soudan.html</a>
	南アルプス市国際交流協会	南アルプス市船沢1234-1 甲斐郡南アルプス市役所1階 055-280-8345	月～金 8:30～17:15	英語	・電話・メールでの相談もできます	<a href="http://maiea.org/">http://maiea.org/</a>
	【中央市】外国人相談窓口	中央市日井阿原301-1 市役所本館 市民環境課 055-274-8541	月～金 8:30～17:15	ポルトガル語、英語、スペイン語 <b>その他</b>	・言語によってはタブレット(翻訳機)利用	<a href="https://www.city.chuo.yamanashi.jp/index.html">https://www.city.chuo.yamanashi.jp/index.html</a>
都道府県名	窓口名称	所在地	開設日時	対応言語	その他	リンク
長野	長野県多文化共生相談センター	長野市新田町1485-1 もんげんから館3階 026-219-3069 080-4454-1899	月～土 10:00～18:00 第1・3水を除く 第1・3土 10:00～18:00	英語、中国語など <b>ベトナム語</b>		<a href="https://www.naganoken-tabunka-center.jp/">https://www.naganoken-tabunka-center.jp/</a>
	長野市国際交流コーナー	長野市南長野新田町1485-1 もんげんから館3階 026-223-0053	月～金 10:00～18:00 第1・3水を除く	英語、中国語など <b>その他</b>	・来所での相談は電話予約不要 ・電話・メールでの相談もできます	<a href="http://kokusai.sakura.ne.jp/kokusai.html">http://kokusai.sakura.ne.jp/kokusai.html</a>
	松本市多文化共生プラザ	松本市中央1-18-1 松本市M'sイン 0263-39-1106(直通)	月～金 9:00～22:00 土・日・祝 9:00～17:00 第2・4水を除く	ポルトガル語、中国語、英語など	・対応日時が変わることもあるので、事前に問い合わせてください ・電話・メールでの相談もできます <a href="mailto:m.kyousei@gmail.com">m.kyousei@gmail.com</a>	<a href="https://www.city.matsumoto.nagano.jp/smph/ssetu/jvchou/center.html">https://www.city.matsumoto.nagano.jp/smph/ssetu/jvchou/center.html</a>
	松本市多文化共生プラザ	松本市中央1-18-1 M'イン3階 0263-39-1106	月～金 9:00～22:00(受付21:00まで) 土・日・祝 9:00～17:00 第2・4水を除く	英語、中国語など <b>その他</b>	・電話・メールでの相談もできます ・対応言語については事前に問い合わせてください	<a href="https://www.city.matsumoto.nagano.jp/ssetu/jvchou/center.html">https://www.city.matsumoto.nagano.jp/ssetu/jvchou/center.html</a>
	松本市ポルトガル語相談	松本市丸の内3-7 0263-33-0001(直通)	月～金 9:30～15:30	ポルトガル語		<a href="https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/359/">https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/359/</a>
	上田市多言語相談ワストップセンター	上田市大手1-11-16 市役所本庁舎1階 0266-75-2245	月～金 8:30～17:15	中国語、ポルトガル語、英語など	・来所での相談は電話予約不要 ・電話・メールでの相談もできます	<a href="https://www.city.ueda.nagano.jp/">https://www.city.ueda.nagano.jp/</a>
	岡谷市外国人相談窓口	岡谷市幸町8-1 旧市役所庁舎1階 0266-24-3226	①月～金 9:00～16:00 ②月～木 9:00～16:00 ③水 9:00～15:00	①英語 ②中国語 ③ポルトガル語	・来所での相談は電話予約不要 ・電話・メールでの相談もできます <a href="mailto:oisa@oisa.jp">oisa@oisa.jp</a> ・[FAX]0266-24-3229	<a href="https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/345/">https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/345/</a>
	飯田市外国語相談窓口	飯田市大久保町2534 市役所内 0265-22-4511(内線5101)	月～金 13:00～17:00	中国語、英語など <b>ベトナム語(9:00～12:00)</b>	・来所での相談は電話予約不要 ・電話での相談もできます	<a href="https://www.city.uida.jp/">https://www.city.uida.jp/</a>
	諏訪市外国籍市民相談窓口	諏訪市高島1-22-30 0266-52-4141	9:00～14:00	ポルトガル語	・予約不要 ・電話相談もできます	
	小諸市外国籍市民相談窓口	小諸市相生町3-3-3 0267-22-1700(内線2311)	随時	中国語、英語、タガログ語	・来所での相談は要電話予約 ・メールでの相談もできます <a href="mailto:seisaku@city.komoro.nagano.jp">seisaku@city.komoro.nagano.jp</a>	<a href="https://www.city.komoro.lg.jp/official/kurashi/tetsuzuki/shimikiyudo/jinkenseisaku_danjokv.html">https://www.city.komoro.lg.jp/official/kurashi/tetsuzuki/shimikiyudo/jinkenseisaku_danjokv.html</a>
	駒ヶ根市外国語相談窓口	駒ヶ根市秀須町20-1 0265-83-2111	月～金 8:30～17:15	英語、中国語、ポルトガル語	・英語は市職員が対応 ・中国語の相談は要事前予約	<a href="https://www.city.komagane.nagano.jp/yosetsu/urashi_tetsuzuki/gaikokusekijumjumkeserivc/gaikoosochi_kozanv/3736.html">https://www.city.komagane.nagano.jp/yosetsu/urashi_tetsuzuki/gaikokusekijumjumkeserivc/gaikoosochi_kozanv/3736.html</a>
	茅野市外国籍市民相談	茅野市塚原2-6-1 市役所7階 0266-72-2101(内線834)	第3木 10:00～16:00 12:00～13:00を除く	英語、ポルトガル語、中国語など	・来所での相談は予約不要 ・電話での相談もできます	<a href="https://www.city.chino.lg.jp/">https://www.city.chino.lg.jp/</a>
	塩尻市外国籍市民相談窓口	塩尻市大門七番町3-3 0263-52-0280(内線1196)	月～金 8:30～17:15	ポルトガル語		<a href="https://www.city.shiojiri.lg.jp/urashi/kakushu/sedan/gaikokusekijumjum.html">https://www.city.shiojiri.lg.jp/urashi/kakushu/sedan/gaikokusekijumjum.html</a>
	佐久市定住外国人支援相談窓口	佐久市中央3056 0267-62-3283	①月 8:30～12:30 ②水 13:00～17:00 ③金 8:30～12:30	①ポルトガル語 ②タイ語 ③中国語	・相談は要予約 ・開設日以外での対応については応相談	<a href="https://www.city.saku.nagano.jp/shisei/profile/shimiyukokoryu/teijushien/gaikokuseki-soudan.html">https://www.city.saku.nagano.jp/shisei/profile/shimiyukokoryu/teijushien/gaikokuseki-soudan.html</a>
千曲市教育委員会 生涯学習課	千曲市杭瀬下2-1 026-273-1111(内線4113)	月～金 8:30～17:15	英語		<a href="https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/360/">https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/360/</a>	
東御市在住外国人相談窓口	東御市東281-2 0268-64-5896	月～金 9:00～16:00 13:00～14:00を除く	ポルトガル語、スペイン語 <b>その他</b>	・来所での相談は電話予約不要 ・電話・メールでの相談もできます <a href="mailto:seikan@city.tomi.nagano.jp">seikan@city.tomi.nagano.jp</a>	<a href="https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/352/">https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/352/</a>	
安曇野市外国籍住民相談員	安曇野市豊科6000 0263-71-2000	月～金 8:30～17:15	ポルトガル語	・対象は安曇野市民	<a href="https://www.city.azumino.nagano.jp/life/1/12/3/97/">https://www.city.azumino.nagano.jp/life/1/12/3/97/</a>	
【南牧村】住民課	南牧村大字海/口1051 町役場1階 0267-96-2211		<b>多言語</b>		<a href="https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/1434/">https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/1434/</a>	
下諏訪町住民環境課	下諏訪町4613-8 0266-27-1111(内線143)	月～金 8:30～17:15	中国語	・要予約	<a href="https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/361/">https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/361/</a>	
箕輪町役場	箕輪町中箕輪10298 0265-79-3111	月～金 8:30～17:00	英語、ポルトガル語など <b>その他</b>		<a href="https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/355/">https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/355/</a>	

	高森町健康福祉課	高森町下市田2183-1 町役場内 0285-35-3111	月～金 8:30～17:15	日本語		<a href="https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/362/">https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/362/</a>
	阿智村役場	阿智村駒場483 0285-43-2220	火・金 18:00～19:00	中国語		<a href="https://www.vill.achi.lg.jp/">https://www.vill.achi.lg.jp/</a>
	下條村多文化共生総合相談窓口	下條村鎌沢8801-1 0280-27-2311	月～金 8:30～17:15	英語	メールアドレス <a href="mailto:sjshomu@vill-shimojo.jp">sjshomu@vill-shimojo.jp</a>	<a href="https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/364/">https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/364/</a>
	白馬村総務課	白馬村大字北城7025 0261-72-5000	月～金 8:30～17:00	英語		<a href="https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/356/">https://www.naganoken-tabunka-center.jp/area_info/356/</a>
都道府県名	窓口名称	所在地	開設日時	対応言語	その他	リンク
新潟	【県】外国人相談センター新潟	新潟市中央区万代島5-1 万代島ビル2階 025-241-1881	月～金 10:00～17:00	英語、中国語、スペイン語など <b>ベトナム語(火)</b>	・来所での相談は電話予約不要 ・電話・メールでの相談もできます	<a href="http://www.niigata-ia.or.jp/ict/003_zaiten_sup/001_seikatu_sou/dan/002_soudan_center.html">http://www.niigata-ia.or.jp/ict/003_zaiten_sup/001_seikatu_sou/dan/002_soudan_center.html</a>
	【新潟市】外国語による相談窓口	新潟市中央区礎町通3/町2086 カズハルにいがた内 025-225-2727	月～土 9:00～16:00	英語、中国語など <b>その他</b>	・通訳が必要な場合は事前連絡必要 ・電話・メールでも相談できます <a href="mailto:kazoka@nief.or.jp">kazoka@nief.or.jp</a>	<a href="http://www.nief.or.jp/">http://www.nief.or.jp/</a>
	長岡市国際交流センター「地球広場」	長岡市大手通2-2-6 ながおか市民センター1階 0258-39-2714	月～金 8:30～19:00 土、日、祝 9:00～18:30 <b>第1-3日 10:30～13:30(ベトナム語)</b>	英語、中国語 <b>ベトナム語</b>	・電話・メールでも相談できます	<a href="https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashika/13/chikyuhiroba/">https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashika/13/chikyuhiroba/</a> <a href="https://www.facebook.com/nagaoka.chikyu.hiroba/">https://www.facebook.com/nagaoka.chikyu.hiroba/</a>
	加茂市外国人相談	加茂市幸町2-3-5 市役所1階市民課 0256-52-0080(内線111、112、114)	月～金 8:30～17:15 12:00～13:00を除く	英語、ロシア語	・予約不要	
	糸魚川市外国人生活相談室	糸魚川市寺町4-3-1 ビーナールまがたま 025-552-1511(環境生活課)	第1-3金 10:00～12:00	<b>対応言語問い合わせ</b>		<a href="https://www.city.itoigawa.lg.jp/1955.htm">https://www.city.itoigawa.lg.jp/1955.htm</a>
	上越市国際交流センター相談窓口	上越市大字土橋1914-3 上越市市長77号2階 025-527-3615	月～金 10:00～17:00 12:00～13:00を除く	英語、中国語など <b>その他</b>	・電話・メールでも相談できます	<a href="https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kyousei/internationalization.html">https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/kyousei/internationalization.html</a>